

海×
グルメ
PART 1
8



ハンバーグは和風、デミグラスなど3種類

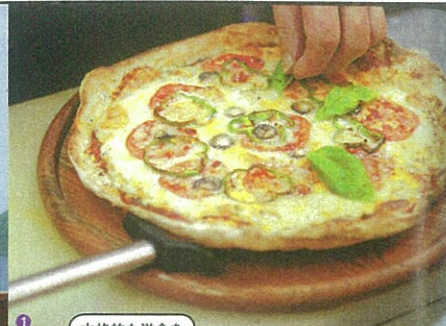
リコメンメニュー
洋食定食2品盛り1000円
メインを2つチョイスできる。一番人気はハンバーグ

本格洋食をリーズナブルに
ココニール

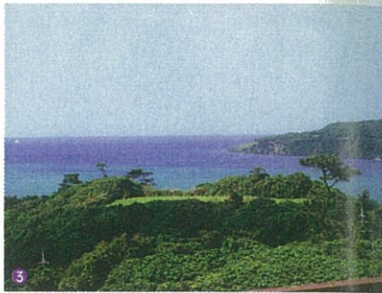
Coco Neel 北部

東京で30年以上シェフを務めたオーナーが、海を望むロケーションに惚れ込みオープンさせた洋食&イタリアンのお店。手頃な価格で本格的な料理を味わえとあり、連日地元客で賑わう。業 交許田ICから23km Pあり

- MAP付録P.12 F-2
☎0980-56-5526 所今堀仁村運天
408-9 ☎11:00~23:00 (LO22:00)
※夜は要確認 休木曜 (祝日の場合営業あり)
①マルゲリータ1100円
②オーナーが作る洋食は地元ファンも多数
③テラスからは古宇利島や伊是名島を望む
④オムライスとチーズハンバーグをチョイスした2品盛り
⑤隠れた名物のレストラン



本格的な洋食をお手頃価格でお楽しみください



海VIEW

海ビューは

マストです。

ごはん中も
海三昧!

SPECIAL LIVE
海×
グルメ
PART 1
8

ランチもディナーも海ビューじゃなきゃ! せっかく沖縄に来たなら、海遊びの合間の食事中も海ビューを堪能したいもの。ランチタイムは吸い込まれるようなブルーの海を眺めながら本格イタリアンを。ディナータイムはちょっと早めにスタンバイして、水平線に沈む夕日と共に琉球料理をいただきます。絶品料理と美しい眺望で、心もお腹も満たされるはず。

ビーチ遊びもいけど、刻一刻と変わる空と海の表情を眺めながら、絶品料理に舌つつみを打ちましょ!



コース内のスイーツも絶品

窓際の席は予約がベターです

リコメンメニュー
今日のおすすめランチ 2800円
サラダ、パスタ、メイン、パン、ドリンクのランチ

ホスピタリティあふれるレストラン

ホテルはまびきリゾート レストラン はびな

ホテル浜比嘉島リゾート 中部

レストラン 浜比庭 ハピナ

浜比嘉島に建つリゾートホテル内 MAP付録P.8 F-4
のレストランで、沖縄食材を中心とした料理を堪能できる。大きな窓から望む大パノラマのオーシャンビューが、リゾート気分をさらに盛り上げてくれる。
☎098-977-8088 所うるま市勝連比高
202 ホテル浜比嘉島リゾート内 ☎11:30~14:30 LO、18:00~20:00 休不定休 交沖縄北ICから20.5km Pあり



- ①ムルク浜を望むホテル
②スタッフにおすすめのメニューを聞こう
③パスタは2種類から、メインは魚料理が肉料理からチョイス



晴れた日はテラス席もいいかも☆

夜は琉球料理 WITH 夕景

サンセットディナーなら

この2軒

海を独り占めできる特等席へ

おきなわダイニング うみのいえ

沖縄ダイニング 海の家

目の前が海!という抜群の開放感を楽しみながら、沖縄近海で獲れた新鮮な海産物で胃袋を満たす。リゾート気分を加速させたい時はココで間違いない!

MAP付録P.11 C-3

☎098-966-2180 所恩納村宇瀬良

1523-1 ☎17:00~翌1:00 (LO翌0:00) 休無休 交屋高ICから8km



一番人気はヤコウ貝の刺身1500円

- ①沖縄の鮮魚をふんだんに使用
②紅いモの天ぷら680円やソーマンチャップル580円を海産と共に
③オープン直後の夕日を担ってGO



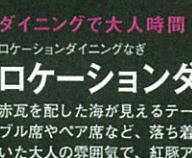
海を眺めて海の幸をいただく贅沢時間



- ①風仕込みのらふていー780円
②青パパイヤのはりはりサラダ650円
③八重山産のチーズ塩焼きそば680円
④カクテル各650円



沖縄料理をアレンジ!



ダイニングで大人時間

ロケーションダイニングな

ロケーションダイニング風

赤瓦を配した海が見えるテラス席やベア席など、落ち着いた大人の雰囲気、紅豚アグーなどを使った沖縄創作料理を堪能できる。2階席から東シナ海に沈む夕日を見ながら大人時間を過ごしたい。
MAP付録P.11 A-5
☎098-964-5505 所恩納村山田501-3 マリンクラブナギ2F ☎17:00~23:00 休日曜 交石川ICから6km Pあり

中部

お昼はイタリアン WITH 青い海!

リコメンメニュー

シーズンランチ 1480円

メイン料理にスープ、サラダ、パン、デザートが付く



南国ムード全開!



地中海風の建物

ーシーズンランチ。写真は秋鮭とキノコのクリームsoba/パスタと鳥のコンフィ。季節により内容が変わる

海が一望できる地中海レストラン

カサ・ラ・ティーダ 中部

抜群のロケーションの中、沖縄食材を使用した地中海料理が楽しめる。メニューは旬の味が味わえるパスタ・肉・魚のシーズンランチとランチBOXの4種。空を赤く染めるサンセットタイムも狙い目。
MAP付録P.11 A-3
☎098-982-5858 所恩納村仲泊1329-2 ☎11:30~14:30、17:30~23:00 休無休 交石川ICから3km Pあり

東シナ海を見下ろす景色が自慢!

テラス席がおすすめ

TRIP B \ 東へ! /

“隠れ家ビーチを
めざして浜比嘉島へ”

秘境ビーチで
何もしない
ぜいたく☆

海の上を車で走り抜ける
癒しの離島めぐり
本部半島の沖合に浮かぶ古宇利島や、うるま市の先に見える浜比嘉島は、橋で渡れる離島として人気。橋の両側に広がるコバルトブルーの海を眺めながらの離島ドライブは、爽快のひとつ。恋の島、古宇利島で恋愛祈願をしたり、神が眠る島、浜比嘉島でパワースポットめぐりしたり、離島ならではの楽しみを探しにプチ島旅へ出かけよう。

What's
浜比嘉島
周囲7kmの小さな島。琉球の創世神アマミキヨの住居跡があると言われる洞窟があり、神の島とも呼ばれる。

はまひかし

@古宇利島

車で行けちゃう!

お手軽! 島TRIP♥

沖縄には本島と橋でつながり、車で渡れる離島が点在。
絶景ドライブを楽しみながら、島時間が流れる離島へお手軽トリップ。

\ 西へ! /

TRIP A “恋の島、古宇利島で
恋愛成就祈願!”

こうりじま

What's
古宇利島
アダムとイブ伝説に似た伝説が残る周囲約8kmの島。「恋島」がなまって古宇利島、となったんだとか。

HERE IS

ハート形の岩がお出迎え
ティーンズ浜
舗装されていない道を進んだ先の、知る人ぞ知る隠れ家ビーチ。岩がハート形に見えることからハートロックビーチとも呼ばれる。
MAP付録P.12 F-2
0980-56-2256(今帰仁村経済課) 所今帰仁村古宇利 交許田ICから31km

車で8分

TRIP♥アドバイス

- 1 周囲約8kmの小さな島。メインの周回道路は一周約10分ほど。
- 2 古宇利大橋の上は駐車厳禁。橋のたもとの駐車場を利用しよう。
- 3 島全体が聖地とされているので、静かな気持ちで訪れよう。

車で7分

丘の上に建つ
マリナカフェ C カフェ & コテージ
オーシャンブリーズ

おっぱのアイス
500円が
一番人気

海を見下ろすマリナ
MAP付録P.12 F-2
イストのカフェ。看板 0980-56-4933 所今帰仁
村、ヤギのモグちゃん 村古宇利2316-1 010:00
がお出迎えしてくれる。~18:00(日没まで) 休木曜
交許田ICから31km Pあり

海×島めぐり PART 1

Start!

海に映える
凛としたシルエット

美ら海
水族館から
車で25分

こうりおほし
古宇利大橋

夏期限定の
ウニ丼
1500円

車で8分

古宇利島産
紅芋チップ
150円

古宇利&やんばるの
特産品が勢揃い

こうりじまふれあいひろば

B 古宇利島ふれあい広場
古宇利島入口にある物 MAP付録P.12 F-2
産センター。島特産の 0980-56-5574 所今帰
野菜やフルーツ、加工 仁村古宇利323-1 09:00
食品などが揃う。~18:00 休不定休 交許
田ICから23km Pあり



Goal!
車で22分

神の島の秘境ビーチ
ムルクはま
F ムルク浜
島の東側に位置する天然ビーチは
秘境ムード満点。海水浴はもちろん、
対岸に見える無人島ツアーや
体験ダイビングも人気。
>>> P.18

車で22分

E めちうな
レストラン &
ショップ併設の塩工場

特製製塩方法で作るめちうな MAP付録P.8 G-3 098-983-1140 所うる
すの工場で、その塩を使った 市と那覇宮城2768 09:00~17:30
シルクソルト体験も人気。 休無休(木曜は軽食・デザートのみ)
交許田ICから23.6km Pあり



TRIP♥アドバイス

- 1 海中道路は駐車禁止。景観を楽しむならロードパークに駐車しよう。
- 2 民家が並ぶ集落の中は道が狭いので、車を停めて歩いて散策を。
- 3 伊計島や平安座島、宮城島と橋で渡れるので、1日かけてめぐりたい。

リゾート気分で
海ビューを満喫

車で1分

D ラウンジチャグア

ホテル浜比嘉島リゾート内にあり、優雅なティータイムを過ごせる。特製スイーツが絶品。

MAP付録P.8 F-4

098-977-8088 所うるま市勝連比嘉
202 011:00~21:00(デザートは
12:00~20:00) 休不定休(要電話確
認) 交許田ICから20.5km Pあり

C アマミチュー

琉球開びやく伝説
で有名なアマミチ
ュー・シルミチ
ューという男女二神
が祀られる墓。
MAP付録P.8 F-4
098-965-5634(うるま
市商工観光課) 所うる
ま市勝連比嘉 交許田
ICから21km Pなし

マナーを
守って
訪れよう

車で2分

伝説が残る
パワースポット

MAP付録P.8 F-4

098-965-5634(うるま
市商工観光課) 所うる
ま市勝連比嘉 交許田
ICから23km Pあり

MAP付録P.12 F-2

0980-56-2256(今帰
仁村経済課) 所今帰
仁村古宇利 交許田IC
から31km

MAP付録P.12 F-2

0980-56-4933 所今
帰仁村、ヤギのモグ
ちゃん 村古宇利2316
-1 010:00がお出
迎えしてくれる。~18
:00(日没まで) 休木
曜 交許田ICから31km
Pあり